Nombre: _____

Municipio: _____

TALLER NO. 1
"EL PODER DE LA COMUNICACIÓN, SORORIDAD Y LA UNIDAD"



Objetivo: Fortalecer las relaciones basadas en la equidad de género a través de habilidades de comunicación, sororidad y empatía.

Actividades didácticas...

1. Juego de roles: Los participantes se dividirán en parejas y asumirán diferentes roles para explorar situaciones cotidianas donde se requiere una comunicación equitativa y respetuosa. Se enfatizará la importancia de la escucha activa, el uso de un lenguaje inclusivo y la empatía en la interacción.



2. Ejercicios de empatía: Los participantes participarán en actividades diseñadas para desarrollar habilidades de empatía, sororidad y comprensión de las experiencias y perspectivas de género. Se realizarán ejercicios de reflexión personal y discusiones grupales para fomentar una mayor sensibilidad hacia las experiencias de los demás.



3. Los sombreros de alianzas: Los participantes trabajarán en grupos pequeños para identificar estrategias concretas para construir alianzas y relaciones equitativas en diversos ámbitos, como el trabajo, la familia y la comunidad. Compartirán sus ideas y experiencias, y luego presentarán sus propuestas al grupo completo.



ver video igualdad y no discriminación
https://youtu.be/-4o6tQkJdwo



Después de ver y analizar el video, contestar las siguientes preguntas:

¿Qué fortalezas visualiza en la forma de comunicación en el video?

¿Qué papel juega la empatía en el mejoramiento de las relaciones?

¿Considera que su comunicación es empática? Justifique su respuesta



Según lo visto ¿Qué necesita para generar mayor empatía y mejorar sus relaciones?

